

«СУ-ДЖОК терапия»

«Ёжик»

(Упражнение с шариком «Су-Джок»).

Катиться колючий ёжик
Нет ни головы, ни ножек.
По ладошке бежит
И по пальчикам бежит
И пыхтит, пыхтит, пыхтит!

(Круговые движения шариком между ладонями)

Бегаёт туда, сюда,
Мне щекотно да, да, да!

(Движения по пальцам)

Уходи, колючий ёж –
В тёмный лес, где ты живёшь!

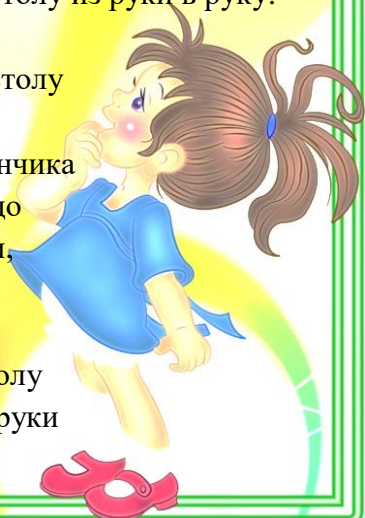
(Пускаем по столу шарик и ловим подушечками пальцев)

Упражнения с мячом - ёжиком
Раз-два-три-четыре-пять, вышел
ёжик погулять...

1. Расставить руки на столе на расстоянии примерно 25-30 см и покатайте мяч по столу из руки в руку.

2. Каждой рукой покатайте мяч по столу вперед и назад, прокатывая от кончика среднего пальца до основания ладони, довольно плотно прижимая.

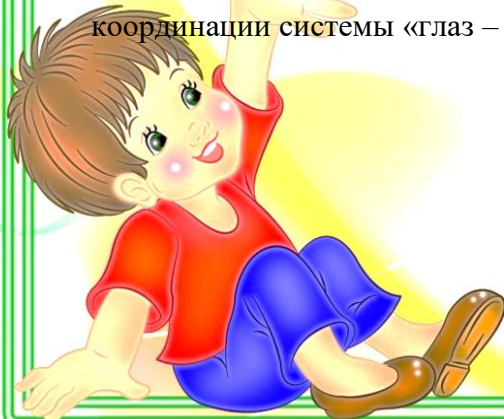
3. Покатайте по столу ладонью каждой руки поочередно.



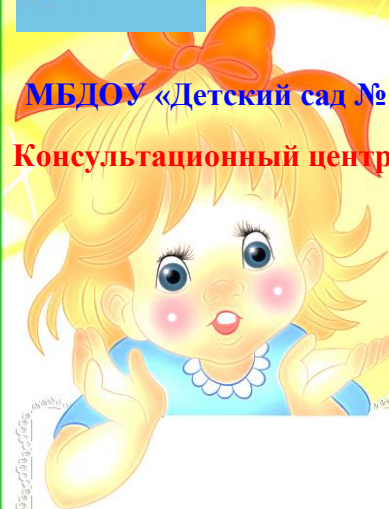
4. Покатать круговыми движениями между открытыми ладонями.
5. Покатать между ладонями вперед-назад.
6. Взять мяч кистью, не поднимая пальцы и не отпуская мяч, покатайте круговыми движениями по столу, каждой рукой поочередно.
7. Сжать между ладонями мячик, найдя по колючке для каждого пальчика.
8. Сжимать и отпускать несколько раз подряд.
9. Подбросить мячик вверх и поймать его.
10. Посмотреть на свои ладони и найти следы колючек.

Игры с бусинками

Игры с бусинками помогут скоординировать движения обеих рук. Ребёнку предлагают для нанизывания на верёвочку бусины с дырочками разного диаметра и глубины, что способствует совершенствованию координации системы «глаз – рука».



МБДОУ «Детский сад № 12 «Буратино»
Консультационный центр «Первые шаги»



ПАЛЬЧИКОВЫЙ ИГРОПРЕНИИТ

Консультант, воспитатель
I квалификационной категории
Мустафина Рузиля Амировна

Пальчиковые игры и упражнения:

- развивают мелкую моторику пальцев рук;
- стимулируют речевое развитие;
- повышают работоспособность головного мозга;
- оказывают оздоравливающее воздействие на весь организм.

Рекомендации:

- ✓ Не проводите игру холодными руками. Руки можно согреть в тёплой воде или растерев ладони.
- ✓ Если в новой игре имеются не знакомые малышам персонажи или понятия, сначала расскажите о них, используя картинки или игрушки.
- ✓ Пальчиковые игры с детьми до 1.5 лет проводите как показ или как пассивную гимнастику руки и пальцев ребёнка.
- ✓ Детям старше 1.5 лет можно время от времени предлагать выполнить движения вместе.
- ✓ Если сюжет игры позволяет, можно «бегать» пальчиками по руке или спине ребёнка, щекотать, гладить и др.



- ✓ Используйте максимально выразительную мимику.
- ✓ Делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче, определите, где



можно говорить очень медленно, повторяйте, где возможно, движения без текста.

- ✓ Выбрав две-три игры, постепенно заменяйте их новыми.
- ✓ Проводите занятия весело, «не замечайте», если малыш на первых порах делает что-то неправильно, поощряйте успехи.

Движения пальцев и кистей рук ребёнка имеют особое развивающее воздействие.

Исследования физиологов подтверждают связь развития рук с развитием мозга. Простые движения рук способны улучшить произношение, развить речь ребёнка. Речевые реакции находятся в прямой зависимости от тренированности пальцев.

Для развития мелкой моторики существует пальчиковая гимнастика.

Раз, два, три, четыре, пять
Будем пальчики считать.
Крепкие, дружные
Все такие нужные!

(Поочередно разгибаем пальчики из кулачка, затем ритмично сжимаем-разжимаем кулачки, согласовывая речь с движением. После этого по одному убираем пальчики в кулачок на каждое произнесенное слово)

Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заиньке усатому...

(Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого).

«Пальчики здороваются».
Я здороваюсь везде –
Дома и на улице.
Даже "здравствуй!" говорю
Я соседской курице.

(Кончиком большого пальца поочередно касаться кончиков указательного, среднего и других пальчиков)

«Жук»

Я веселый Майский жук.
Знаю все сады вокруг,
Над лужайками кружу,
А зовут меня Жу-жу...

(Сжать кулачок, указательный палец и мизинец развести в стороны - "усы". Шевелить усами).

